

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №52 Кировского района Санкт-Петербурга

Паспорт Спортивного зала



Инструктор по физической культуре
Вавилова Алена Валентиновна

Технические характеристики

Параметры	Характеристика параметров
Общая площадь (кв. м)	50,2 кв. м.
Освещение естественное	3 окна
Освещение искусственное	лампы дневного света с защитой
Уровень освещенности	норма
Наличие системы пожарной безопасности	имеется
Наличие системы отопления	имеется
Возможность проветривания помещения	имеется
Поверхность пола (удобная для обработки)	имеется

Оснащение кабинета

Инфраструктура предметно-развивающей среды физкультурного зала

Название зоны	Цель	Задачи
Двигательно – игровая зона	Целенаправленное педагогическое воздействие на развитие основных движений, тренировку физиологических функций организма	<ul style="list-style-type: none">➤ Укреплять здоровье детей;➤ Развивать двигательные навыки и физические качества;➤ Расширять двигательный опыт;➤ Создавать положительный эмоциональный настрой.
Зона спортивного оборудования: - традиционного, - нестандартного	Развитие двигательной сферы, разнообразие организации двигательной деятельности детей	<ul style="list-style-type: none">➤ Формировать умение использовать спортивное оборудование на занятиях и в свободной деятельности;➤ Создавать вариативные, усложненные условия для выполнения двигательных заданий;➤ Оптимизация режима двигательной активности;➤ Повышать интерес к физическим упражнениям;➤ Расширять круг представлений о разнообразных видах спортивного оборудования, его назначении.

Зона метания	Ознакомление с различными способами метания	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Развивать глазомер; ➤ Закреплять технику метания; ➤ Укреплять мышцы рук и плечевого пояса.
Зона прыжков	Создание условий для обучения прыжкам разного вида в соответствии с возрастом и Программой	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Обучать технике прыжков; ➤ Развивать силу ног, прыгучесть; ➤ Использовать специальное оборудование.
Зона «Спортивный комплекс»	Создание условий для удовлетворения потребности в двигательной активности	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Овладеть техникой различных способов и видов лазанья; ➤ Развивать ловкость, силу, смелость при выполнении упражнений на перекладине.
Коррекционно-профилактическая зона	Укрепление здоровья детей, осуществление профилактики патологических изменений, возникающих в ослабленном организме	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Содействовать профилактике и развитию опорно-двигательного аппарата с помощью простейших тренажеров, тренажеров сложного устройства и использования нестандартного оборудования; ➤ Овладеть навыками само оздоровления.
Зона профессиональной деятельности	Повышение профессионального уровня	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Изучать новинки методической литературы; ➤ Составлять планы, конспекты занятий, праздников, развлечений и др. ➤ Подготовить наглядно-методический материал для родителей и педагогов.

Материально-техническая база

Оборудование физкультурного зала

- ✓ Спортивный комплекс;
- ✓ шведская стенка;
- ✓ Батут;
- ✓ музыкальный центр;
- ✓ гимнастические скамейки;
- ✓ гимнастические палки;
- ✓ мячи большие;
- ✓ мячи малые;
- ✓ мячи для метания;
- ✓ мишени для метания;
- ✓ фитболы;
- ✓ ленточки;
- ✓ скакалки;
- ✓ кегли;
- ✓ дуги для подлезания;
- ✓ флажки
- ✓ кубы трех размеров;
- ✓ коррекционный дорожки;
- ✓ наклонные доски;
- ✓ маты;
- ✓ канат;
- ✓ обручи;
- ✓ конусы;
- ✓ веревочная лестница Чудо-Лестница;
- ✓ Ходули
- ✓ Фитнес оборудование

Атрибуты для подвижных и спортивных игр	<ul style="list-style-type: none"> ✓ ведра ✓ конусы; ✓ Мягкие игрушки ✓ Маски ✓ Набор для игры в бадминтон
Нестандартное оборудование	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Мягкие мобильные модули ✓ Мини-гантели ✓ «Снежки» ✓ «шарики для дыхательной гимнастики» ✓ «Коврики » ✓ «Парашют-радуга» ✓ « Дорожки следов»; ✓ « Кубы»
Методическое обеспечение	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Паспорт кабинета; ✓ Методическая литература; ✓ Перспективные планы работы ; ✓ Методические разработки, конспекты открытых занятий и выступлений; ✓ Материал для работы с родителями; ✓ Материал для консультативной работы с воспитателями; ✓ Комплексы корригирующих упражнений; ✓ Картотеки: подвижных игр, народных игр, утренней гимнастики, дыхательных упражнений, упражнений для коррекции осанки, упражнений для коррекции нарушений ОДА
Документация	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Списки детей с подготовительной и специальной физкультурной группой, часто болеющих детей; ✓ Перспективные планы работы по всем возрастным группам; ✓ Конспекты праздников и развлечений; ✓ Акты и инструкции по обеспечению безопасности жизнедеятельности.