

Меню на 02.06.2025, День 6

ГБДОУ №52 Кировского района Санкт-Петербурга Ветеранов 5/2

Сад 12ч

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
1. Яйцо вареное	20	2,831	2,56	0,156	34,992
2. Каша пшенная жидкая	200	6,269	7,194	28,508	204,626
3. Кофейный напиток с молоком	180	3,019	2,393	11,662	85,831
4. Батон	25	1,925	0,75	12,525	64,75
Итого:		14,044	12,897	52,851	390,2
2й Завтрак					
1. Йогурт	125	3,625	3,125	15,25	105
2. Груша свежая	80	0,328	0,246	8,451	38,561
Итого:		3,953	3,371	23,701	143,561
Обед					
1. Помидор свежий	50	0,548	0,1	1,895	11,967
2. Суп картофельный с горохом и гречками	200/10	5,714	2,541	22,023	134,075
3. Рулет с луком и яйцом	70	4,266	8,905	4,338	114,286
4. Овощи в молочном соусе	150	2,371	5,372	13,368	111,904
5. Кисель из кураги	180	0,947	0,054	33,499	139,022
6. Хлеб ржаной	30	1,98	0,39	11,94	60,3
7. Батон	35	2,695	1,05	17,535	90,65
Итого:		18,522	18,412	104,597	662,205
Полдник					
1. Огурец соленый	30	0,241	0,03	0,513	3,923
2. Фрикадельки рыбные отварные	70	5,037	3,189	5,331	70,184
3. Картофельное пюре с морковью	130	1,605	4,479	12,334	96,291
4. Сок яблочный	180	0,884	0,177	17,856	81,326
5. Хлеб ржаной	20	1,32	0,26	7,96	40,2
6. Батон	35	2,695	1,05	17,535	90,65
Итого:		11,782	9,185	61,529	382,575
Итого за день:		48,301	43,866	242,678	1578,54

Ясли 12

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
1. Яйцо вареное	20	2,831	2,56	0,156	34,992
2. Каша пшенная жидкая	130	4,429	4,481	19,313	135,85
3. Кофейный напиток с молоком	180	2,193	1,716	10,183	69,509
4. Батон	25	1,925	0,75	12,525	64,75
Итого:		11,378	9,507	42,177	305,102
2й Завтрак					
1. Йогурт	125	3,625	3,125	15,25	105
2. Груша свежая	70	0,288	0,216	7,416	33,84
Итого:		3,913	3,341	22,666	138,84
Обед					
1. Помидор свежий	30	0,344	0,063	1,189	7,512
2. Суп картофельный с горохом и гречками	200/10	5,249	2,45	18,348	116,647
3. Рулет с луком и яйцом	70	1,976	4,937	4,338	69,45
4. Овощи в молочном соусе	150	1,194	3,552	6,256	62,016
5. Кисель из кураги	180	0,789	0,045	23,67	98,88
6. Хлеб ржаной	20	1,32	0,26	7,96	40,2
7. Батон	30	2,31	0,9	15,03	77,7
Итого:		13,181	12,206	76,791	472,405
Полдник					
1. Огурец соленый	32	0,256	0,032	0,544	4,16
2. Фрикадельки рыбные отварные	70	5,029	3,19	5,331	70,158
3. Картофельное пюре с морковью	130	1,646	4,492	12,749	98,217
4. Сок для раннего возраста яблочный	180	0,9	0,18	18,18	82,8
5. Хлеб ржаной	20	1,32	0,26	7,96	40,2
6. Батон	30	2,31	0,9	15,03	77,7
Итого:		11,461	9,054	59,795	373,235
Итого за день:		39,933	34,109	201,429	1289,58

Мед. сестра_____Балабанова Рита Константиновна

Заведующий_____Платонова А.С.