

Меню на 04.06.2025, День 8

ГБДОУ №52 Кировского района Санкт-Петербурга Ветеранов 5/2

Сад 12ч

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
1. Бутерброд с сыром	40	6,013	6,085	11,509	126,081
2. Каша манная жидкая	180	6,289	8,154	28,556	213,714
3. Кофейный напиток с молоком	180	3,042	2,413	11,701	86,265
Итого:		15,344	16,652	51,766	426,06
2й Завтрак					
1. Кефир 2,5 %	175	5,094	4,391	7,026	93,094
2. Груша свежая	80	0,307	0,231	7,917	36,126
Итого:		5,401	4,622	14,943	129,22
Обед					
1. Помидор свежий	50	0,548	0,1	1,893	11,954
2. Суп картофельный с макаронными изделиями, птицей и зеленью петрушки	200/10/1	1,879	1,3	13,601	73,761
3. Пудинг из печени с морковью	80	15,104	9,233	5,589	166,607
4. Рагу овощное (1-й вариант)	140	1,479	6,584	8,573	99,939
5. Кисель из яблок	180	0,12	0,107	30,719	124,945
6. Хлеб ржаной	30	1,98	0,39	11,94	60,3
Итого:		21,109	17,713	72,315	537,506
Полдник					
1. Запеканка из творога с джемом	150/13	37,405	14,565	34,979	425,05
2. Молоко кипяченое	200	12,54	10,811	20,757	233,511
3. Пряники	30	1,77	1,41	22,5	109,8
Итого:		51,715	26,786	78,236	768,361
Итого за день:		93,569	65,773	217,26	1861,14

Ясли 12

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
1. Бутерброд с сыром	32	4,375	4,205	10,02	96,281
2. Каша манная жидкая	130	4,432	4,762	20,169	141,931
3. Кофейный напиток с молоком	180	2,193	1,716	10,183	69,509
Итого:		11	10,683	40,371	307,721
2й Завтрак					
1. Кефир 2,5 %	150	4,36	3,759	6,014	79,686
2. Груша	70	0,292	0,219	7,509	34,263
Итого:		4,652	3,977	13,523	113,949
Обед					
1. Помидор свежий	30	0,344	0,063	1,189	7,512
2. Суп картофельный с макаронными изделиями, птицей и зеленью петрушки	200/10/1	1,294	1,174	8,934	51,56
3. Пудинг из печени с морковью	80	10,964	8,328	3,186	132,077
4. Рагу овощное (1-й вариант)	140	0,963	5,452	4,61	71,739
5. Кисель из яблок	180	0,117	0,108	17,668	72,779
6. Хлеб ржаной	20	1,32	0,26	7,96	40,2
Итого:		15,003	15,385	43,548	375,867
Полдник					
1. Запеканка из творога с джемом	150/13	24,171	9,23	28,688	296,634
2. Молоко кипяченое	200	12,15	10,474	20,11	226,233
3. Пряники	20	1,18	0,94	15	73,2
Итого:		37,5	20,644	63,798	596,067
Итого за день:		68,155	50,689	161,24	1393,60

Мед. сестра_____Балабанова Рита Константиновна

Заведующий_____Платонова А.С.