

Меню на 03.06.2025, День 7

ГБДОУ №52 Кировского района Санкт-Петербурга Ветеранов 5/2

Сад 12ч

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
1. Салат из зеленого горошка консервированного	40	0,43	2,026	0,902	23,531
2. Омлет натуральный	140	26,283	33,393	2,385	415,358
3. Чай с молоком	200	2,872	2,476	11,443	80,22
4. Батон	35	2,695	1,05	17,535	90,65
Итого:		32,28	38,945	32,265	609,759
2й Завтрак					
1. Йогурт	125	3,625	3,125	15,25	105
2. Яблоко свежее	80	0,32	0,32	7,836	37,581
Итого:		3,945	3,445	23,086	142,581
Обед					
1. Салат картофельный	40	0,836	5,15	6,271	74,929
2. Щи из квашеной капусты с картофелем, говядиной и сметаной	200/15/1	1,941	3,509	6,73	67,707
3. Фрикадельки из птицы	60	1,447	0,786	7,14	41,632
4. Пюре из свеклы	130	1,997	3,927	12,517	93,274
5. Компот из чернослива	180	0,519	0,158	24,96	105,686
6. Хлеб ржаной	30	1,98	0,39	11,94	60,3
7. Батон	35	2,695	1,05	17,535	90,65
Итого:		11,415	14,969	87,092	534,179
Полдник					
1. Голубцы ленивые	150	8,097	10,178	9,828	164,26
2. Булочка "творожная"	70	10,038	3,621	40,229	234,709
3. Напиток витаминизированный	180	0	0	0	0
4. Хлеб ржаной	20	1,32	0,26	7,96	40,2
Итого:		19,454	14,059	58,017	439,169
Итого за день:		67,094	71,418	200,46	1725,68

Ясли 12

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
1. Салат из зеленого горошка консервированного	30	0,18	2,01	0,378	20,306
2. Омлет натуральный	140	26,114	28,787	2,104	372,056
3. Чай с молоком	200	2,878	2,481	11,449	80,315
4. Батон	20	1,54	0,6	10,02	51,8
Итого:		30,711	33,877	23,952	524,477
2й Завтрак					
1. Йогурт	125	3,625	3,125	15,25	105
2. Яблоко свежее	70	0,282	0,282	6,899	33,088
Итого:		3,907	3,407	22,149	138,088
Обед					
1. Салат картофельный	40	0,363	5,056	2,405	56,675
2. Щи из квашеной капусты с картофелем, говядиной и сметаной	200/8/15	1,273	2,897	2,82	43,566
3. Фрикадельки из птицы	60	1,448	0,786	7,14	41,641
4. Пюре из свеклы	110	1,707	4,567	11,095	92,21
5. Компот из чернослива	180	0,474	0,144	21,825	92,636
6. Хлеб ржаной	20	1,32	0,26	7,96	40,2
7. Батон	20	1,54	0,6	10,02	51,8
Итого:		8,125	14,31	63,264	418,728
Полдник					
1. Голубцы ленивые	100	6,33	7,663	6,78	121,727
2. Булочка "творожная"	70	7,337	3,182	29,435	176,49
3. Напиток витаминизированный	150	0	0	0	0
4. Хлеб ржаной	20	1,32	0,26	7,96	40,2
Итого:		14,987	11,105	44,175	338,417
Итого за день:		57,73	62,699	153,54	1419,71

Мед. сестра_____Балабанова Рита Константиновна

Заведующий_____Платонова А.С.