

АННОТАЦИЯ
к дополнительной образовательной программе
«Танцы на мячах» для детей 3-7 лет
на 2023 – 2024 учебный год
Вавиловой А.В.

Рабочая программа «Танцы на мячах» для детей 3-7 лет разработана педагогом дополнительного образования и является структурным элементом Дополнительной образовательной программы «Танцы на мячах» для детей 3-7 лет определяющим объемом, порядок, содержание занятия, требования к уровню подготовки воспитанников; составляется на текущий 2023/2024 учебный год в соответствии с реализуемой дополнительной программой, утвержденной приказом по ГБДОУ детский сад № 52 Кировского района Санкт-Петербурга от 30.08.2023 № 111 и в соответствии с Положением о порядке разработки, утверждения и структуре рабочих программ Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 52 Кировского района Санкт-Петербурга.

Программа «Танцы на мячах» для детей 3-7 лет (далее Программа) предназначена для использования в дошкольных образовательных учреждениях в качестве дополнительного образования детей дошкольного возраста и рассчитана на 7 месяцев обучения. Программа имеет физкультурно-спортивную направленность.

Разработана в соответствии с нормативно-правовыми документами и программно-методическим обеспечением:

- Федеральный Закон № 273-ФЗ от 29.12.2012 «Об образовании в Российской Федерации»
- Распоряжение Правительства РФ от 31.03.2022 N 678-р «Об утверждении Концепции развития дополнительного образования детей и признании утратившим силу Распоряжения Правительства РФ от 04.09.2014 N 1726-р» (вместе с "Концепцией развития дополнительного образования детей до 2030 года")
- Постановление Правительства Российской Федерации от 15.09.2020 № 1441 «Об утверждении правил оказания платных образовательных услуг»
- Приказ Министерства Просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 г. № 629 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».
- Приказ Минтруда РФ от 22.09.2021 № 652н «Об утверждении профессионального стандарта «Педагог дополнительного образования детей и взрослых»
- Устав ГБДОУ детский сад № 52 Кировского района Санкт-Петербурга
- СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)»

Настоящая программа составлена на основе:

Программы «Танцы на мячах», разработанной на кафедре гимнастики РГПУ им. А.И. Герцена Е.Г. Сайкиной, С.В. Кузьминой (2008г). Программа определяет содержание и организацию дополнительной образовательной деятельности на уровне дошкольного образования.

Адресат программы: дошкольники 3-7 лет

Цели программы: Формирование у детей интереса и ценностного отношения к деятельности по физической культуре, гармоничное физическое развитие.

Задачи программы:

Физическое развитие:

- развитие физических качеств (скоростных, силовых, гибкости, выносливости и координации);
- накопление и обогащение двигательного опыта детей (овладение основными движениями);
- формирование у воспитанников потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании.
- сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей
- формирование начальных представлений о здоровом образе жизни.
- приобщение к правилам безопасного для человека и окружающего мира природы поведения;

Социально-личностное развитие:

- развитие игровой деятельности детей;
- приобщение к элементарным общепринятым нормам и правилам взаимоотношения со сверстниками и взрослыми (в том числе моральным);
- -воспитание ценностного отношения к собственному труду, труду других людей и его результатам;

Художественно-эстетическое развитие:

- развитие способности эмоционально воспринимать музыку;
- развитие музыкальности и танцевальности;
- развивать чувство ритма;

Сроки реализации рабочей программы – 7 месяцев (с октября по апрель).

В ходе реализации программы ребенок научится:

- Ребенок знает назначение спортивного зала и правила поведения в нем.
- Знает свойства и функции мяча, правила безопасности на занятиях по футболу, владеет приемами самостраховки.
- Знает основы личной гигиены, понятие осанки, профилактика нарушений осанки и плоскостопия. Знает основы здорового образа жизни и влияние футбол-гимнастики на организм.
- Имеет двигательный «запас» общеразвивающих и танцевальных упражнений.
- Может выполнять комплексы упражнений программы своего года обучения
- Умеет ритмично двигаться в различном музыкальном темпе.
- Ребенок умеет выполнять специальные упражнения для согласования движений с музыкой, согласно программе своего года обучения.
- Умеет выполнять комплексы упражнений для формирования правильной осанки и профилактики плоскостопия.
- Умеет выполнять ритмические танцы и творческие задания.
- Владеет техникой базовых шагов, согласно программе своего года обучения
- Выполняет упражнения на развитие физических качеств.
- Демонстрирует уровень физической подготовленности соответственно возрастным нормам физического развития